

Primer encuentro de la RedExAP entre profesionales y pacientes sobre diabetes y ejercicio físico.

Puede inscribirse cualquier persona adulta que le interese el ejercicio físico en la diabetes.
Aforo: 70-100 personas

Lugar: Aula Magna del Edificio de Medicina y Ciencias de la Salud en Alcalá de Henares.

Fecha: 20/11/2024 de 09:00 a 14:30

09:00 – 09:45: Apertura.

- Vicedecana de Enfermería de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud UAH: María Montserrat García Sastre.
- Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud UAH: Gabriel de Arriba de la Fuente.
- Subdirector General de Ciencias del Deporte del Consejo Superior de Deportes: D. José Ignacio Melendo Jurado
- Delegado del Rector para Actividades Deportivas UAH: David Valadés Cerrato.
- Investigadora Principal de la RedExAP: Alicia del Saz Lara.

09:45 – 10:30: Educación para la salud para personas con diabetes: Sara Mayoral Hidalgo.

10:30 – 10:45: ¿Qué dice la ciencia acerca de la relación en el ejercicio físico y la diabetes mellitus tipo 2?: Míriam Garrido Miguel.

10:45 – 11:30: Pausa para café.

11:30 – 12:30: De Sagunto a Santiago con Diabetes en la Mochila: Alejandro Samper Jara.

12:30 – 13:30: Descanso activo para visitar las instalaciones y recursos deportivos de la UAH.

13:30 – 14:30: Mesa redonda con profesionales: Importancia del trabajo transdisciplinar, importancia del perfil CAFYDE en el manejo del ejercicio físico en la diabetes; y barreras y posibles facilitadores para realizar ejercicio físico en personas con diabetes.

- Moderador: Daniel Cuesta Lozano.
- CAFYDE: Alberto Pérez López.
- Médico: Laura Pérez Martín.
- Enfermero: Daniel Cabrera Guedes.
- Fisioterapeuta: Virginia Prieto Gómez.

Apúntate aquí!



SCAN ME

