



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte



Red de Investigación de ejercicio para la prevención y el tratamiento de las enfermedades crónicas de Atención Primaria RedExAP

Esta red tiene tres fines principales:

- 1 Conocer las **dificultades y los facilitadores** que tienen los/as **profesionales** de Atención Primaria para **prescribir ejercicio físico** a los/as pacientes con patologías crónicas en las que el ejercicio físico sea una estrategia eficaz de prevención o tratamiento
- 2 Conocer las **dificultades y los facilitadores** que tienen los/as **pacientes** de Atención Primaria para **seguir las recomendaciones de actividad física y ejercicio físico** de los/as médicos y enfermeros/as de Atención Primaria
- 3 Sintetizar, mediante una **guía de práctica clínica**, la evidencia científica disponible sobre la **eficacia de la prescripción de ejercicio físico en los procesos crónicos más prevalentes** en España y, en general, en los países occidentales

Palabras clave: *ejercicio físico, prevención, tratamiento, enfermedades crónicas, Atención Primaria, guía de práctica clínica*



Coordinadora de la Red: Alicia del Saz Lara

Universidad de Castilla-La Mancha: Iván Caverro Redondo, Miriam Garrido Miguel

Universidad Pública de Navarra: María Medrano Echevarría

Universidad de Salamanca: José Ignacio Recio Rodríguez

Universidad de Alcalá: José Alberto Martínez Hortelano, Raquel Luengo González, María Montserrat García Sastre, Daniel Cuesta Lozano



Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa



VNiVERSiDAD
D SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

